



27.02.–03.03.2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FLEISCH UND FISCH	Hähnchen-Gyros Zwiebelscheiben, Zaziki (24), Reis CO₂ pro Portion 1.095 g 4,10 € 5,95 € 7,80 €	Putengeschnetzeltes Stro-ganoff (2,3,9,24,26,27,34W) Spiralnudeln (14,34W) CO₂ pro Portion 1.080 g 4,45 € 6,45 € 8,50 €		Alaska Seelachs im Backteig (24,35,34W) Remouladensoße, (2,9,14,24, 27,35), Petersilienkartoffeln CO₂ pro Portion 636 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €	Hähnchenschnitzel im Cornflakes-Mantel (34W,34G) Geflügelsoße , Bratkartoffeln CO₂ pro Portion 880 g 4,40 € 6,35 € 8,40 €
PRIMA KLIMA		Gemüse- Kichererbsen-Pflanzerl (26,34G) Barbecue-Dip, Wilde Kartoffeln CO₂ pro Portion 376 g 4,35 € 6,30 € 8,30 €	Geröstete Gemüsemaul- taschen mit Ei (14,24,26,34W) Zwiebelsoße (34W) CO₂ pro Portion 488 g 4,00 € 5,80 € 7,60 €	Kartoffel-Schupfnudelpfan-ne Mediterran mit Bohnen, Pa- rika und Mais (34W,34G) CO₂ pro Portion 307 g 4,05 € 5,85 € 7,70 €	
SATTMACHER	Kräuter-Kartoffelpüree (3, 8,24,34W) Rahmsoße (24,26,34W,34G) CO₂ pro Portion 408 g 1,80 € 2,60 € 3,45 €	Grießbrei (3,24,34W) Apfelmus (3) CO₂ pro Portion 1.091 g 1,80 € 2,60 € 3,45 €	Makaroni (14,34W) mit Tomatensugo CO₂ pro Portion 594 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €	Risi Bisi mit Frischkäse-Kräutersoße (2,24) CO₂ pro Portion 503 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €	Spätzle (14,34W) mit Bratensoße (26,34W,34G) CO₂ pro Portion 376 g 2,00 € 2,90 € 3,80 €
TOPF UND PFANNE	Spaghetti aglio olio e pepe- roncino WS 2022 (2,14,24,34W) CO₂ pro Portion 778 g 3,40 € 4,90 € 6,50 €		Griechisches Ofengemüse mit Kartoffeln, Paprika, Zucchi- ni und Auberginen CO₂ pro Portion 341 g 3,40 € 4,90 € 6,50 €		Landhauspfanne mit Spi- alen, Gemüse und Rahmsoße (23,34W) CO₂ pro Portion 396 g 3,40 € 4,90 € 6,50 €
BEILAGEN, SALATE, DESSERT	siehe Angebot vor Ort				

Preise für
Stud. | Bed. | GastSchwein
porkRind
beefLamm
lambWild
venisonGeflügel
poultryFisch
fishfleischlos
vegetarianVegan
no animal
productsBioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de
Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/allergene

Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien

Bestellen
studierendenwerk-ulm.de/cc

CO₂ Werte und Umwelt-Score
 Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2

CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!